

A close-up photograph of a young Black woman and a young man of mixed ethnicity smiling warmly at the camera. The woman is leaning her head on the man's shoulder, and they are both wearing light blue clothing. The background is a soft-focus outdoor setting with greenery.

**Le petit livre
des Infections
Sexuellement
Transmissibles**

LES
LAISONS
DANGEREUSES

QU'EST-CE QU'UNE IST ?

Les IST sont les infections sexuellement transmissibles.

Elles se transmettent principalement lors de relations sexuelles (contact entre la vulve, le vagin, le pénis, l'anus, les lèvres, la bouche et la main)

La plupart d'entre elles se soignent facilement mais, non traitées, elles peuvent entraîner de graves complications.

LA BLENNORRAGIE GONOCOCCIQUE ou « chaude pisse »

- **Signes possibles** : brûlures et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas ventre.
- **Apparition des signes** : 2 à 7 jours après la contamination.
- **Diagnostic** : par prélèvement local et examen sur les urines.
- **Complications graves si non traitée** : risque de stérilité surtout chez la femme, atteinte du nouveau-né si la mère est infectée.

Pas de vaccin

LA CHLAMYDIOSE

- **Signes possibles** : le plus souvent aucun signe rarement brûlures, écoulement par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas ventre, voire angine.
- **Apparition des signes** : 2 à 3 semaines après la contamination.
- **Diagnostic** : par prélèvement urinaire et prélèvement local.
- **Complications graves si non traitée** : risque de stérilité, grossesse extra-utérine, atteinte du nouveau-né si la mère est infectée.

Pas de vaccin

L'HEPATITE B

- **Signes possibles** : fièvre, fatigue et hépatite (« jaunisse »)
- **Apparition des signes** : 2 à 8 semaines après la contamination.
- **Diagnostic** : par prise de sang.
- **Complications graves si non traitée** : risque de cirrhose et de cancer du foie, atteinte possible du nouveau-né si la mère est infectée.

Il existe un vaccin. Demandez-le à votre médecin

L'HERPES GENITAL

- **Signes possibles** : petits boutons douloureux en forme de bulles sur les organes génitaux, l'anus ou la bouche, sensation de brûlure, démangeaisons.
- **Apparition des signes** : 1 semaine ou plus après la contamination.
- **Diagnostic** : par examen médical et/ou prise de sang, ou prélèvement local.
- Risque de récurrence fréquent
- **Complications graves si non traitée** : atteinte grave du nouveau-né si la mère est infectée

Pas de vaccin

LES MYCOPLASMES ET LA TRICHOMONASE

Signes possibles : écoulement par la verge, l'anus ou le vagin, brûlures, démangeaisons.

- **Apparition des signes** : 1 semaine après la contamination.
- **Diagnostic** : prélèvement local.
- Risque de récurrence

Pas de vaccin

LES PAPILLOMAVIRUS

- **Signes possibles** : lésions ou petites verrues sur les organes génitaux ou l'anus.
- **Apparition des signes** : 1 à 8 semaines après la contamination.
- **Diagnostic** : par frottis, prélèvement local, et/ou examen médical.
- Risque de récurrence
- **Complications graves si non traitée** : risque de cancer du col de l'utérus, atteinte possible du nouveau-né si la mère est infectée

**Il existe un vaccin recommandé chez les jeunes filles dès 11 ans
Parlez-en avec votre médecin**

LA SYPHILIS

- **Signes possibles** : chancre (petite plaie indolore), éruption sans démangeaisons sur la peau et les muqueuses.
- **Apparition des signes** : 2 à 4 semaines ou plus après la contamination.
- **Diagnostic** : par prise de sang et examen clinique.
- **Complications graves si non traitée** : atteinte du cerveau, des nerfs, du cœur, des artères et des yeux, atteinte possible du nouveau-né si la mère est infectée

Pas de vaccin

LE VIH/ SIDA

- **Signes possibles** : fièvre, éruption, fatigue, diarrhée ; souvent aucun.
- **Apparition des signes** : à partir de 15 jours après la contamination.
- **Diagnostic** : par prise de sang.
- **Complications graves** : évolution possible vers le sida, atteinte possible du nouveau-né si la mère est infectée.

Pas de vaccin

VIH ET TRAITEMENT POST- EXPOSITION (TPE)

En cas de prise de risque (rapport sexuel non protégé ou rupture de préservatif avec un partenaire au statut sérologique inconnu ou séropositif) le Traitement Post-Exposition permet de réduire le risque de contamination par le VIH.

Rendez-vous le plus vite possible (au mieux dans les quatre heures, et au plus tard dans les 48 heures,) aux urgences de l'hôpital le plus proche, si possible avec votre partenaire. Un médecin évaluera l'intérêt de prescrire un traitement.

Le TPE réduit le risque de contamination mais il ne l'élimine pas complètement.

VIH ET PREP (PROPHYLAXIE PRE EXPOSITION)

La PREP est une méthode de prévention du VIH

Elle s'adresse à une personne non contaminée par le VIH qui n'utilise pas systématiquement le préservatif lors de rapports sexuels et qui a un haut risque de contracter le VIH (groupes à risque)

- **Comment ça marche ?** Il s'agit de prendre un médicament qui réduit, voire empêche, le risque de contracter le sida lors des rapports sexuels.
- **Où l'obtenir ?** Certains établissements de santé ont une consultation dédiée à la PREP.

A SAINT-MARTIN, ce médicament peut être obtenu après une consultation au Service des Consultations Externes du Centre Hospitalier L.C. Fleming , à Concordia, ou au **Centre de Santé/CeGIDD de l'Association Les Liaisons Dangereuses, à Marigot**

Attention : la PREP ne protège pas de la contamination des autres IST

LA PREVENTION

Le meilleur moyen de vous protéger du VIH et des autres IST est d'utiliser un préservatif pour la fellation et un préservatif avec un gel à base d'eau pour la pénétration.

Le préservatif est le seul moyen de contraception qui protège du VIH et des IST.

Attention : Les spermicides locaux (spray, gelée, ovules) ne protègent pas des IST

LE DEPISTAGE DES IST

Les IST se transmettent très facilement. Il n'y a pas toujours de signes visibles. Pour savoir si l'on est ou non atteint d'une IST, il est important de se faire dépister

Pour effectuer un dépistage des IST ou du VIH :

- **Consultez votre médecin** ou
- **Rendez vous dans des centres spécialisés**, les CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des Infections à VIH, IST et hépatites virales) – **Consultations et tests gratuits.**

A Saint-Martin :

- **au Centre de Santé/CeGIDD de L'ASSOCIATION LES LIAISONS DANGEREUSES**, appelez le 0590 87 01 17 à Marigot (derrière l'Eglise Catholique)
- **au Centre Hospitalier L.C Fleming à Concordia**

QUELQUES CONSEILS EN CAS D'INFECTION

La plupart des IST ne guérissent pas seules

- **Prévenez votre ou vos partenaires**

Il est essentiel que votre ou vos partenaires se fassent également dépister et traiter pour limiter les risques de réinfection(s) entre vous.

- **Ne vous soignez pas tout seul**

N'utilisez pas de pommade, de désinfectant ou d'antibiotiques sans avis médical.

- **Suivez le traitement jusqu'au bout**

Il faut respecter la dose et la durée du traitement prescrit pour se soigner efficacement.



Lignes d'information et d'écoute

> **SIDA Info Service**

0 800 840 800

Appel anonyme et gratuit

> **Hépatites Info Service**

0 800 845 800

Appel anonyme et gratuit

Association

LES
LAIS **S**
DANGEREUSES

Centre de Santé
C.E.G.I.D.D.

6, Rue Fichot - Marigot - Saint-Martin
Tél. et Fax 0590 87 01 17 • Mail : ass.sld@orange.fr